

# ERNÄHRUNG & SPORT COACH

*Gemeinsam zu Deinem Ziel*

Du



Dein individuelles  
Ernährungs- und  
Trainingsprogramm und  
Trainingsstunden



Dein  
Ziel

**Dr. med. Sandra Korosec Jensen**

**JENSEN HEALTH**

+41 (0) 79 382 54 42



<b>ANGEBOT</b>	<b>XL</b>	<b>L</b>	<b>M</b>	<b>S</b>	<b>XS</b>
Zielbesprechung	•	•	•	•	
Baseline Blutentnahme (über Hausarzt, von der Krankenkasse übernommen)	•	•			
Zusammenarbeit mit dem Hausarzt	•	•			
1-Wöchiges Ernährungsprotokoll und deren Auswertung	•	•	•		
Diätplanerstellung	•	•	•	•	•
Periodische Anpassung des Ernährungsplans	•	•	•		
* Periodische Blutentnahmen (über Hausarzt) – nur im Fall bestehenden Stoffwechselrelevanten Krankheiten, in Besprechung mit dem Hausarzt, inkl. Medizinische Analyse deren Resultaten	•	•			
Abschlussblutentnahme (über Hausarzt, von der Krankenkasse übernommen)	•	•			
Abschlussbesprechung	•	•			
Hausbesuch–Feststellung des aktuellen Lebensmittelbestandes/Beratung - 1 Mal	•				
Begleitung und Beratung beim Lebensmitteleinkauf – 1 Mal	•				
Nachbetreuung der Erhaltung erreichten Resultaten (periodisch) – 1-2 Jahren	•				
<b>PREISE (CHF)</b>	<b>3000</b>	<b>2000</b>	<b>1200</b>	<b>800</b>	<b>250</b>